

Родителям о вреде алкоголя

Родителям, которые приняли решение побеседовать с собственным сыном или дочерью, необходимо знать следующие факты, которые, возможно, смогут сыграть существенную роль во время беседы:

- этанол воздействует на мозг подростка, нарушая химические процессы, которые в нем протекают;
- алкоголь вызывает задержку развития;
- спиртное угнетающе воздействует на способности ребенка к различным дисциплинам, видам искусства и т.д.;
- спиртное тормозящим образом воздействует на формирование логического мышления;
- алкоголь заставляет школьника деградировать эмоционально и интеллектуально.

Пагубное влияние, алкоголь оказывает на печень подростка. Дело в том, что печень школьников под влиянием спирта разрушается быстрее, чем печень взрослого человека. Это связано с тем, что у печени тинэйджера выше сосудистая

проницаемость. Кроме того, печень ребенка еще не способна вырабатывать нужное для нейтрализации алкоголя количество ферментов.

От употребления алкоголя также страдают следующие органы и системы организма подростка:

- сердце и сосуды;
- желудок и кишечник;
- мочевыделительная система;
- половая система;
- нервная система.

Стоит отметить также то, что пиво, имеющее сильный мочегонный эффект, часто становится причиной того, что из организма подростка вымываются многие ценные минеральные вещества и витамины. В результате подросток начинает страдать не только от непосредственно нанесенного алкоголем вреда, но также и от дефицита необходимых веществ.

У ребёнка, выпившего даже очень небольшое количество вина, наступает сильное отравление.

Известен не один случай, когда из-за подобных отравлений организма дети умирали. Для десятилетнего ребёнка достаточно всего лишь 100 граммов вина, чтобы его организм получил острое отравление. Конечно же, совсем не случайно наши предки считали единственными пригодными напитками для детей только воду, соки и молоко. Если начать употреблять алкоголь уже в подростковом возрасте, неокрепший организм будет отставать в своём росте и развитии.



Практически каждый ребёнок в возрасте до 10 лет пробовал спиртное хоть раз. Причины раннего знакомства со спиртным разные: по случаю праздника, особенно если в семье один из родителей выпивает, в качестве лекарственного средства, самостоятельно из интереса.

Статистика показывает, насколько остро стоит проблема подросткового алкоголизма. Более 46% учащихся в 11 классе детей выпивают раз в месяц, 21% делают это раз в 2 недели, а 31% — еженедельно. И только 2% — не употребляют спиртное.

Диагноз «подростковый алкоголизм» по данным статистики ежегодно ставится 5% ребят в возрасте от 11 до 15, 10% — 16–18 лет. Чаще всего диагностируется именно пивная зависимость.

Если ты хочешь быть сильным и красивым, а главное здоровым, воздержись от употребления алкогольных напитков.



Родителям о вреде алкоголя для растущего организма



